

СОГЛАСОВАНО

И.В. Дукова
 Зам. директора по ВР
 МБОУ «СОШ № 176»
 И.В. Дукова



Директор МБОУ «СОШ № 176»
 С.А. Дресвянский

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных
 и социально-значимых мероприятий на 2020-2021 год**

| № | Название соревнований | Участник и (классы) | сроки проведения | Ответственный |
|------------------------------|---|------------------------|---------------------|---|
| СЕНТЯБРЬ | | | | |
| школьные мероприятия | | | | |
| 1. | Л/а эстафета «Золотая осень» | 6, 8 | | отв. Рыбачков А.А. Смыкова Л.В. |
| 2. | Первенство школы по мини-футболу школьный этап «ПСИ» | 2-4 5-6 | | отв. Авдеев В.В. отв. Гарюшин А.С. |
| 3. | Первенство школы по стритболу среди юношей и девушек | 9, 10, 11 | | отв. Смыкова Л.В. Рыбачков А.А. |
| 4. | Школьный этап «ПСИ» по шахматам юн./дев. 2001 г.р. и младше | 2-7 | | отв. Рыбачков А.С. Гарюшин А.С. |
| 5. | Школьный этап «ПСИ» по настольному теннису | 4-6 7-8 9-11 | | отв. Гарюшин А.С. Смыкова Л.В. |
| 6. | Общешкольный день здоровья по параллелям: 1-5 кл., 6-11 кл.+родители | 1-5 6-11 | | отв. Авдеев В.В. Фролов В.М. Харламов Д.С. отв. Рыбачков А.А Смыкова Л.В. |
| городские мероприятия | | | | |
| 1. | Военно-спортивная игра «Сибирский щит» 2020 в рамках «РДШ» | 8-9 | | отв. Харламов Д.С. Рыбачков А.А. |
| 2. | Отборочного турнир по футболу среди детских команд на кубок Красноярского регионального отделения Всероссийской политической партии «Единая Россия». Организаторы турнира - местное отделение партии «Единая Россия», АО «ПО ЭХЗ», АО «ТВЭЛ». | 2-4 5-6 | | отв. Рыбачков А.А. Авдеев В.В. отв. Гарюшин А.С. |
| 3. | Легкоатлетическая эстафета «Золотая осень» среди общеобразовательных учреждений г. Зеленогорска, | 6 8 | | отв. Рыбачков А.А. Смыкова Л.В. |
| 4. | Спартакиада молодежи по легкой атлетике (ГТО) | 10-11 | | отв. Рыбачков А.А. Смыкова Л.В. |
| 5. | Турнир по стритболу среди ОУ города | 9-11 | | отв. Смыкова Л.В. |
| ОКТАБРЬ | | | | |
| 1. | Семейные старты «Папа, Мама, Я – спортивная семья» | 1 | | отв. Авдеев В.В. пед. организатор классные руководители |
| 2. | Спортивный праздник «Мы с папой молодцы - отличные пловцы» (открытое мероприятие) | 2 | | отв. Фролов В.М. классные руководители |

| | | | | |
|------------------------------|---|-----------------------------|--|--|
| 3. | Первенство школы по водному поло среди мальчиков 4-х классов. | 4 (мальчики) | | отв. Фролов В.М. классные руководители |
| | Эстафета по плаванию среди мальчиков 3-х классов. | 3 (мальчики) | | |
| 4. | Школьный этап «ПСИ» по баскетболу среди юношей и девушек | 9-11 | | отв. Смыкова Л.В. Рыбачков А.А. Гарюшин А.С. |
| 5. | Первенство школы по «Снайперу» | 2-4 | | отв. Авдеев В.В. Гарюшин А.С. |
| 6. | Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек» | 1-4 5-8 | | отв. Долматова Т.Н. |
| городские мероприятия | | | | |
| 1. | Муниципальный этап «ПСИ» по шахматам | 1-6 | | отв. Рыбачков А.А. |
| 2. | Муниципальный этап «ПСИ» по настольному теннису | 5-7 | | отв. Рыбачков А.А. |
| 3. | Муниципальный этап «ПСИ» по мини-футболу | 7-9 | | отв. Гарюшин А.С. |
| 4. | Спартакиада молодежи по стрельбе (ГТО) | 10-11 | | отв. Рыбачков А.А. |
| НОЯБРЬ | | | | |
| 1. | Первенство школы 6-х классов по мини-баскетболу мальчики и девочки | 6 | | отв. Рыбачков А.А. |
| 2. | Первенство школы 5-х классов по мини-баскетболу | 5 | | отв. Гарюшин А.С. Авдеев В.В. |
| 3. | Товарищеская встреча по баскетболу | сборные 7 и 8 9,10,11 | | отв. Смыкова Л.В. |
| 4. | Эстафета по плаванию среди 4-х классов девочки | 4 (девочки) | | отв. Фролов В.М. классные руководители |
| 5. | Акция «Спорт-альтернатива пагубным привычкам» | по программе | | Администрация школы, ШМО ФК, педагог- организатор ОБЖ классные руководители |
| 6. | Школьный этап «ПСИ» по волейболу | 6-9 | | отв. Рыбачков А.А. Смыкова Л.В. |
| 7. | Спортивный праздник «Весёлые старты» | 1 | | отв. Долматова Т.Н. |
| 8. | Спортивный праздник «Папа, мама, я - спортивная семья» | 2 | | отв. Долматова Т.Н. |
| городские мероприятия | | | | |
| 1. | Муниципальный этап «ПСИ» по баскетболу юноши и девушки | 9-11 | | отв. Смыкова Л.В. |
| 2. | Спартакиада молодежи по плаванию (ГТО) | 10-11 | | отв. Рыбачков А.А. |
| 3. | Муниципальный этап «ПСИ» по волейболу юноши | 9-11 | | отв. Смыкова Л.В. |
| 4. | Спартакиада молодежи по ОФП (ГТО) | 10-11 | | отв. Рыбачков А.А. |
| ДЕКАБРЬ | | | | |
| 1. | Турнир по водному поло на «Приз Нептуна» (открытое) | 4 | | отв. Фролов В.М. классные руководители |

| | | | | |
|------------------------------|--|--------------------|--|---|
| 2. | Соревнования по лыжным гонкам «Открытие сезона» | 2-4 | | отв. Долматова Т.Н. |
| 3. | Новогодний турнир по волейболу на приз директора школы «Стремительный мяч». сборные классов по параллелям и сборная учителей (мужчины и женщины) | 7-11 | | отв. Смыкова Л.В. судьи: учителя ФК |
| 4. | Спортивный праздник на призы Деда Мороза «Весёлые старты» | 2-4 | | отв. Авдеев В.В. Гарюшин А.С. Долматова Т.Н. |
| 5. | Новогодняя гонка на призы Деда Мороза по лыжным гонкам. | 1-5 | | отв. Долматова Т.Н. |
| 6. | Тематические классные часы «ЗОЖ – залог жизненного успеха» - «Вредные привычки? Не для нас!» | 1-11 | | отв. Долматова Т.Н. |
| городские мероприятия | | | | |
| 6. | Муниципальный этап «ПСИ» по волейболу девушки. | 6-8 | | отв. Рыбачков А.А. |
| 7. | Спартакиада молодежи по волейболу | 10-11 | | отв. Смыкова Л.В. Рыбачков А.А. |
| 3. | Кубок им. А.И. Барсукова по мини-футболу | 4-5 | | Гарюшин А.С. |
| 4. | Олимпиада по ФК муниципальный этап | 7-8 (8) 9-11(8) | | отв. Рыбачков А.А. |
| 5. | «Умеем побеждать» военно-спортивная игра. | 1-4 | | отв. Долматова Т.Н. |
| ЯНВАРЬ | | | | |
| 1. | Эстафета по плаванию | 3 (девочки) | | отв. Фролов В.М. |
| 2. | Школьный этап «ПСИ» по лыжным гонкам | 5-9 10-11 | | отв. Рыбачков А.А. Долматова Т.Н. |
| 3. | Первенство школы по баскетболу (юноши, девушки) | 7 | | отв. Смыкова Л.В. |
| городские мероприятия | | | | |
| 1. | Муниципальный этап «ПСИ» по лыжным гонкам. | 7-9 | | отв. Рыбачков А.А. Долматова Т.Н. |
| 2. | Первенство школ города по мини-баскетболу | 7 | | отв. Гарюшин А.С. |
| 3. | | | | |
| ФЕВРАЛЬ | | | | |
| 1. | Спортивные состязания «Добрые молодцы!» | 9-11 | | отв.Харламов Д.С. Смыкова Л.В. Рыбачков А.А. педагог-организатор ВР классные руководители |
| 2. | Первенство школы по пионерболу | 3 - 4 | | отв. Гарюшин А.С. Авдеев В.В. |
| 3. | Спортивные состязания «А, ну – ка, мальчишки!» | 5,6 | | отв. Гарюшин А.С. Рыбачков А.А. педагог-организатор ВР классные руководители |
| 4. | Эстафета по плаванию | 4 (мальчики) | | Фролов В.М. |

| | | | | |
|------------------------------|---|-------------------|--|--|
| 5. | День Здоровья «Все на лыжи!» | 2-11 | | Администрация школы, ШМО ФК и ОБЖ, классные руководители |
| 6. | Первенство школы по баскетболу среди 8-9 классов (юноши, девушки) | 8-9 | | Гарюшин А.С Рыбачков А.А. классные руководители |
| 7. | Школьный этап спортивных состязаний «Президентские состязания» | 5-11 | | Учителя ФК классные руководители |
| 8. | Блиц-турнир по стритболу посвященный 23 февраля | 9-11 | | Смыкова Л.В. |
| 9. | Соревнования по лыжным гонкам посвященные 23 февраля | 1-3 | | отв. Долматова Т.Н. |
| 10. | Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек» | 1-11 | | отв. Долматова Т.Н |
| городские мероприятия | | | | |
| 1. | Спартакиада молодежи по лыжным гонкам (ГТО) | 10-11 | | отв. Рыбачков А.А. |
| МАРТ | | | | |
| 1. | Спортивный праздник «Ух, девчонки!» | 6 (девочки) | | Рыбачков А.А. Гарюшин А.С. педагог-организатор ВР классные руководители |
| 2. | Первенство школы по водному поло (открытое) | 3 | | Фролов В.М. |
| 3. | Эстафета по плаванию среди девочек 2-х классов | | | Фролов В.М. |
| 4. | Школьный этап: л/а четырехборье «ПСИ» Первенство по прыжкам в высоту | 3-4 5-6 7-8 | | Учителя ФК |
| 5. | Подготовка к городскому первенству «Допризывной молодежи» | 9,10 | | Харламов Д.С. Рыбачков А.А. |
| 6. | Первенство школы по пионерболу | 5-6 | | Гарюшин А.С. Авдеев В.В. |
| 7. | Спортивный праздник «8 марта» | 1 2 3 4 | | Гарюшин А.С. Авдеев В.В. |
| 8. | Блиц-турнир по стритболу посвященный 8 марта | 9-11 | | Смыкова Л.В. |
| 9. | Соревнования по лыжным гонкам посвященные 8 марта. | 2-4 | | отв. Долматова Т.Н. |
| городские мероприятия | | | | |
| 1. | Муниципальный этап спортивных состязаний «Президентские состязания» | 5-11 | | Гарюшин А.С. Смыкова Л.В. Рыбачков А.А. |
| 2. | Спартакиада молодежи по настольному | 10-11 | | Рыбачков А.А. |

| | | | | |
|------------------------------|--|-----------------------|---------|--|
| | теннис | | | |
| 3. | Спартакиада молодежи по дартсу | 10-11 | | Рыбачков А.А. |
| АПРЕЛЬ | | | | |
| 1. | Школьный этап л/а четырехборье «ПСИ» метание, спринт, эстафетный бег. | 3-4 5-6 7-8 | | Учителя ФК |
| 2. | Эстафета по плаванию | 2 (девочки) | | Фролов В.М. классные руководители |
| 3. | Л/а эстафеты по параллелям подготовка к л/а эстафете «9 мая» отборочные соревнования | 5,6,7 8,9 10,11 | | Рыбачков А.А. Смыкова Л.В. Гарюшин А.С. Долматова Т.Н. |
| 4. | Спортивный праздник «Весёлые старты» | 1 | | Авдеев В.В. классные руководители |
| 5. | Блиц-турнир по мини-баскетболу (подготовка сборной команды) | 5-6 | | Гарюшин А.С. Смыкова Л.В. |
| городские мероприятия | | | | |
| 1. | Спартакиада допризывной молодежи | 9-11 | | Харламов Д.С. Рыбачков А.А. |
| 2. | Муниципальный этап «ПСИ» по л/а четырёхборью | 5-8 | | Рыбачков А.А. Смыкова Л.В. Гарюшин А.С. |
| 3. | | | | |
| МАЙ | | | | |
| 1. | Веселые старты на воде «Битва Титанов» | 1,11 | | Фролов В.М. классные руководители |
| 2. | Первенство школы по мини-футболу (сборные по параллелям) | 5 и 6, 7 и 8 | | Гарюшин А.С. Авдеев В.В. |
| 3. | День Здоровья «Здравствуй, лето!» | 1 - 11 | | Администрация школы, ШМО ФК и ОБЖ, классные руководители |
| 4. | Подготовка команды для легкоатлетической эстафеты, посвященной Дню Победы | 1-11 | | Учителя ФК классные руководители |
| | Акция Школьный турслет - «Быстрее! Выше! Сильнее!» соревнования юношей 8-9, 10-11 | 1-11 | | отв. Долматова Т.Н. |
| городские мероприятия | | | | |
| 1. | Легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы | 4-11 | 9.05.18 | Учителя ФК |
| 2. | Летний фестиваль ВФСК «ГТО» | 5-6 8-9 | | Гарюшин А.С. Рыбачков А.А. |
| 3. | Спартакиада молодежи по мини-футболу | 10-11 | | Рыбачков А.А. |

инструктор по физической культуре _____ Т.Н.Долматова