



УТВЕРЖДЕНО
 Директор МБОУ «СОШ № 176»
 А. Дресвянский

**РАСПИСАНИЕ РАБОТЫ СПОРТИВНЫХ СЕКЦИЙ КЛУБА ШСК «МЕДВЕДЬ»
 РУКОВОДИТЕЛЬ ДОЛМАТОВА Т.Н.**

МБОУ «СОШ №176» НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД

Наименование программы, Ф.И.О. педагога	Класс/возраст детей	№ спортзал	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ									
Долматова Т.Н. ОФП «Подвижные игры»	1В 25	м/з			13.15-14.00		13.15-14.00		
ОФП «Подвижные игры»	1А 25	м/з	15.15-16.00		15.15-16.00				
ОФП «Подвижные игры»	1Г 25	2с/з	16.05-16.50		16.05-16.50				
ОФП «Подвижные игры»	2(сборная, 26)	м/з, 2, спортплощадка на улице	14.05-14.50			13.05-13.50			
ОФП «Подвижные игры»	3В 11	м/з		13.10-13.55			15.10-15.55		
Лыжные гонки	15	2 с/з, м/з, т/з	17.00-17.45 2 с/з		17.00-17.45 2 с/з, т/з			12:00-12.45 м/з, т/з	
ОФП «Кроссфит» (дети)	15	2 с/з		15.00-15.45		15.00-15.45	16.00-16.45		
ОФП «Кроссфит» (учителя)	12	2 с/з т/з		17.00-17.45 т/з		17.00-17.45	17.00-17.45 т/з		
Мини-футбол	15	2 с/з		16.00-16.45		16.00-16.45		13.00-13.45- 13.00-14.00-т/з	
Дельфин (группа оздоровительного плавания) Фролов В.М.	1-е 29/ 26	бассейн		14.10-14.50 15.10-15.50		14.10-14.50 15.10-15.50			
Крепыш (ОФП) Фролов В.М.	9-11 15-18	т/з	15.00-16.00	16.00-17.00	15.00-16.00	16.00-17.00		10.30-11.30	

Наименование программы, Ф.И.О. педагога	Класс/ возраст детей	№ спортзал	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Адаптированное плавание Фролов В.М.	3в кл. 9-10 лет	бассейн	14.10-14.55		14.10-14.55				
Королевская осанка Фролов В.М.	2-4 кл. 8-11 лет	бассейн		13.00-13.45	13.00-13.45	13.00-13.45	13.00-13.45		
Спортивное многоборье	5-е 13	2 с/з			15.00-15.45				

Заместитель директора МБОУ «СОШ № 176»

И.В.Дукова