



М Е Н Ю
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

МБОУ СОШ № 176

На 03.04.2023 г.

Наименования приема пищи, Наименования блюда	Цена блюда	Выход блюда	Энерг.Цен Ккалл.	Цена блюда	Выход блюда	Энерг.Цен. Ккалл.
ЗАВТРАК:	7-11 лет		12 лет и старше			
Масло сливочное (порц.)	9,06	10	66,00	20,43	20	99,00
Каша молочная рисовая	19,17	205	210,13	19,17	205	210,13
Хлеб пшеничн.	2,25	30	67,80	3,00	40	90,40
Хлеб ржано-пшен.	1,48	20	41,20	2,23	30	61,80
Кофейный напиток на сгущ.молоке	12,04	200	89,32	12,04	200	89,32
Сок фруктовый в т/п.	35,00	200	44,00	35,00	200	44,00
Итого:	79,00	665	518,45	91,87	695	594,65
ОБЕД:	7-11 лет		12 лет и старше			
Суп картофельн.с рыбн.консервами	18,86	250	191,50	18,86	250	191,50
Котлета "Школьная"с маслом	62,36	100	210,00	75,12	120	252,00
Макаронны отварные с овощами	18,83	180	258,00	18,83	180	258,00
Зеленый горошек /подгарн.	8,51	30	8,40	14,19	50	14,00
Напиток брусничный	9,62	200	45,00	9,62	200	45,00
Хлеб пшеничн.	2,25	30	67,80	3,00	40	90,40
Хлеб ржано-пшен.	2,23	30	61,80	2,97	40	82,40
Итого:	122,66	820,00	842,50	142,59	880,00	933,30

ПОЛДНИК:

Курица тушеная с овощами	33,06	150	238
Напиток из шиповника	9,69	200	46,87
Хлеб пшеничн.	2,25	30	67,8
Итого:	45,00	380	352,67

Директор ООО кафе "Парус" *Мухоморова*

Директор школы *Рожков*

Зав.производством *Григорьев*

Бухг.по ценам *Окунев*



М Е Н Ю
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

МБОУ СОШ № 176

На 04.04.2023 г.

Наименования приема пищи, Наименования блюда	Цена блюда	Выход блюда	Энерг.Цен Ккалл.	Цена блюда	Выход блюда	Энерг.Цен. Ккалл.
ЗАВТРАК:	7-11 лет		12 лет и старше			
Сыр (порц.)	12,31	15	74,60	16,42	20	93,25
Пудинг творожный со сгущен.молоком	36,78	150	248,00	44,04	200	331,00
Хлеб пшеничн.	2,25	30	67,80	3,00	40	90,40
Хлеб ржано-пшен.	1,48	20	41,20	2,23	30	61,80
Чай с молоком	6,18	200	89,55	6,18	200	89,55
Яблоко	20,00	100	44,00	20,00	100	44,00
Итого:	79,00	515	565,15	91,87	590	710,00
ОБЕД:	7-11 лет		12 лет и старше			
Суп картофельн.с мясн.фрикад.	15,16	260	174,60	15,16	260	174,60
Кета запеченная в омлете	63,04	110	218,04	77,63	120	237,80
Пюре картофельное	21,83	180	196,20	21,83	180	196,20
Овощи отварные /подгарн.	5,79	60	46,73	9,64	100	77,88
Компот из свежих яблок	12,36	200	142,00	12,36	200	142,00
Хлеб пшеничн.	2,25	30	67,80	3,00	40	90,40
Хлеб ржано-пшен.	2,23	30	61,80	2,97	40	82,40
Итого:	122,66	870,00	907,17	142,59	940,00	1001,28
ПОЛДНИК:						
Снежок	33,00	200	112,52			
Пирожок печенный с джемом	12,00	85	239,84			
Итого:	45,00	285	352,36			

Директор ООО кафе "Парус" *[подпись]*

Директор школы *[подпись]*

Зав.производством *[подпись]*

Бухг.по ценам *[подпись]*



М Е Н Ю
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

МБОУ СОШ № 176

На 05.04.2023 г.

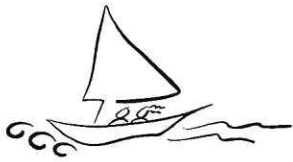
Наименования приема пищи, Наименования блюда	Цена блюда	Выход блюда	Энерг.Цен Ккалл.	Цена блюда	Выход блюда	Энерг.Цен. Ккалл.
ЗАВТРАК:	7-11 лет		12 лет и старше			
Колбаса вареная (порц.)	11,92	20	105,00	23,29	30	131,25
Каша манная молочная, с маслом	16,60	205	222,02	16,60	205	222,02
Хлеб пшеничн.	2,25	30	67,80	3,00	40	90,40
Хлеб ржано-пшен.	1,48	20	41,20	2,23	30	61,80
Какао с молоком	15,75	200	153,92	15,75	200	153,92
Апельсин	31,00	100	44,00	31,00	100	44,00
Итого:	79,00	575	633,94	91,87	605	703,39
ОБЕД:	7-11 лет		12 лет и старше			
Солянка сборная мясная, со сметаной	37,49	255	126,00	37,49	255	126,00
Кнели из кур с рисом, с соусом	50,91	115	236,10	59,54	130	287,40
Макаронны отварные	7,87	150	220,50	9,44	180	264,60
Помидор свежий /подгарн.	12,35	30	13,80	20,59	50	23,00
Напиток из варенья (вишня)	9,56	200	106,80	9,56	200	106,80
Хлеб пшеничн.	2,25	30	67,80	3,00	40	90,40
Хлеб ржано-пшен.	2,23	30	61,80	2,97	40	82,40
Итого:	122,66	810,00	832,80	142,59	895,00	980,60
ПОЛДНИК:						
Чай с лимоном	5,00	200	61,62			
Корж творожный	40,00	75	255,40			
Итого:	45,00	275	317,02			

Директор ООО кафе "Парус" *С.В.А.*

Директор школы *В.А.Н.*

Зав. производством *А.И.С.*

Бухг. по ценам *О.К.С.*



М Е Н Ю
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

МБОУ СОШ № 176

На 06.04.2023 г.

Наименования приема пищи, Наименования блюда	Цена блюда	Выход блюда	Энерг.Цен Ккалл.	Цена блюда	Выход блюда	Энерг.Цен. Ккалл.
ЗАВТРАК:	7-11 лет		12 лет и старше			
Масло сливочное (порц.)	9,06	10	66,00	9,06	10	66,00
Омлет с сосисками	44,26	165	288,40	55,63	200	349,60
Хлеб пшеничн.	2,25	30	67,80	3,00	40	90,40
Хлеб ржано-пшен.	1,48	20	41,20	2,23	30	61,80
Чай с сахаром	1,95	200	60,16	1,95	200	60,16
Банан	20,00	100	44,00	20,00	100	44,00
Итого:	79,00	525	567,56	91,87	580	671,96
ОБЕД:	7-11 лет		12 лет и старше			
Рассольник домашний, со сметаной	14,52	250	114,50	14,52	250	114,50
Плов с мясом	81,51	240	420,00	92,75	280	490,00
Кукуруза консерв. /подгарн.	10,80	30	40,20	18,00	50	67,00
Компот из смеси сухофруктов	11,35	200	113,79	11,35	200	113,79
Хлеб пшеничн.	2,25	30	67,80	3,00	40	90,40
Хлеб ржано-пшен.	2,23	30	61,80	2,97	40	82,40
Итого:	122,66	780,00	818,09	142,59	860,00	958,09
ПОЛДНИК:						
Сухофруктовый	19,50	200	36			
Ватрушка с джемом	25,50	85	310,40			
Итого:	45,00	285	346,4			

Директор ООО кафе "Парус" *М.П.*

Директор школы *Сави*

Зав.производством *Сави*


Бухг.по ценам *Сави*




М Е Н Ю
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

МБОУ СОШ № 176
На 07.04.2023 г.

Наименования приема пищи, Наименования блюда	Цена блюда	Выход блюда	Энерг.Цен Ккалл.	Цена блюда	Выход блюда	Энерг.Цен. Ккалл.
ЗАВТРАК:	7-11 лет			12 лет и старше		
Бутерброд горячий с сыром	20,03	50	117,00	20,03	50	117,00
Каша "Дружба" молочная	16,70	205	241,11	16,70	205	241,11
Хлеб пшеничн.	1,12	15	34,68	1,50	20	45,20
Хлеб ржано-пшен.	1,48	20	41,20	2,23	30	61,80
Кофейный напиток с молоком	7,67	200	89,32	7,67	200	89,32
Яблоко	32,00	100	44,00	32,00	100	44,00
Вафельн.батончик				11,74	30	78,00
Итого:	79,00	590	567,31	91,87	635	676,43
ОБЕД:	7-11 лет			12 лет и старше		
Суп картофельн.с вермишелью	11,46	250	118,25	11,46	250	118,25
Курица отварная	62,66	100	329,30	76,90	115	398,60
Пюре картофельное	21,83	180	196,20	21,83	180	196,20
Икра овощная/подгарн.	8,42	40	37,20	12,62	60	62,00
Напиток клюквенный	13,81	200	41,00	13,81	200	41,00
Хлеб пшеничн.	2,25	30	67,80	3,00	40	90,40
Хлеб ржано-пшен.	2,23	30	61,80	2,97	40	82,40
Итого:	122,66	830,00	851,55	142,59	885,00	988,85
ПОЛДНИК:						
Вареники с картошкой,с маслом	38,92	155	259,2			
Чай с молоком	6,08	200	89,55			
Итого:	45,00	355	348,75			

Директор ООО кафе "Парус" 

Директор школы 

Зав.производством 

Бухг.по ценам 