

ООО кафе "Парус"

М Е Н Ю

МБОУ СОШ №176

На 20.03.2023 г.

Горячий завтрак обучающихся в возрасте от 6 - 18 лет.

Наименование блюда.	Завтрак:		6-10 лет		11-18 лет	
	Выход в гр.	Сумма в день	Выход в гр.	Сумма в день	Выход в гр.	Сумма в день
Сыр (порц.)	15	12,54	25	23,91	25	23,91
Каша пшенная с маслом	205	16,83	205	16,83	205	16,83
Хлеб пшеничн.	30	2,25	40	3,00	40	3,00
Хлеб ржано-пшен.	20	1,48	30	2,23	30	2,23
Какао с молоком	200	15,90	200	15,90	200	15,90
Сок фруктовый в т/п.	200	30,00	200	30,00	200	30,00
Итого за завтрак:	670	79,00	700	91,87	700	91,87

Горячий завтрак и обед для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья в возрасте от 6 - 18 лет.

Наименование блюда.	Завтрак:		6-10 лет		11-18 лет	
	Выход в гр.	Сумма в день	Выход в гр.	Сумма в день	Выход в гр.	Сумма в день
Сыр (порц.)	15	12,54	25	23,91	25	23,91
Каша пшенная с маслом	205	16,83	205	16,83	205	16,83
Какао с молоком	200	15,90	200	15,90	200	15,90
Хлеб пшеничн.	30	2,25	40	3,00	40	3,00
Хлеб ржано-пшен.	20	1,48	30	2,23	30	2,23
Сок фруктовый в т/п.	200	30,00	200	30,00	200	30,00
Итого за завтрак:	670	79,00	700	91,87	700	91,87
Наименование блюда.	Обед:		6-10 лет		11-18 лет	
	Выход в гр.	Сумма в день	Выход в гр.	Сумма в день	Выход в гр.	Сумма в день
Суп картофельный с горохом	250	15,95	250	15,95	250	15,95
Котлета куриная с маслом	90	62,55	105	69,67	105	69,67
Макароны отварные	150	7,87	180	9,44	180	9,44
Огурец свежий /подгарн.	60	18,14	100	27,22	100	27,22
Хлеб пшеничн.	30	2,25	40	3,00	40	3,00
Хлеб ржано-пшен.	30	2,23	40	2,97	40	2,97
Напиток из шиповника	200	9,54	200	9,54	200	9,54
Итого за обед:	810	118,53	915	137,79	915	137,79
Всего:		197,53		229,66		229,66

Директор ООО кафе "Парус"
 Директор школы
 Зав.производством
 Бухг.по ценам

Горячий завтрак обучающихся в возрасте от 6 - 18 лет.

<u>Завтрак:</u>		6-10 лет		11-18 лет	
Наименование блюда.		Выход в гр.	Сумма в день	Выход в гр.	Сумма в день.
Масло сливочное (порц.)		10	9,06	15	13,59
Омлет натуральный		150	40,89	200	47,73
Чай с лимоном		200	4,32	200	4,32
Хлеб пшеничн.		30	2,25	40	3,00
Хлеб ржано-пшен.		20	1,48	30	2,23
Банан		100	21,00	100	21,00
Итого за завтрак:		510	79,00	585	91,87

Горячий завтрак и обед для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья в возрасте от 6 - 18 лет.

<u>Завтрак:</u>		6-10 лет		11-18 лет	
Наименование блюда.		Выход в гр.	Сумма в день	Выход в гр.	Сумма в день
Масло сливочное (порц.)		10	9,06	15	13,59
Омлет натуральный		150	40,89	200	47,73
Чай с лимоном		200	4,32	200	4,32
Хлеб пшеничн.		30	2,25	40	3,00
Хлеб ржано-пшен.		20	1,48	30	2,23
Банан		100	21,00	100	21,00
Итого за завтрак:		510	79,00	585	91,87
<u>Обед:</u>		6-10 лет		11-18 лет	
Щи с капустой и картофелем		250	10,50	250	10,50
Мясо тушеное		90	64,43	100	70,76
Каша гречневая рассыпч.		150	14,33	180	17,19
Зеленый горошек /подгарн.		60	12,89	100	21,49
Хлеб пшеничн.		30	2,25	40	3,00
Хлеб ржано-пшен.		30	2,15	40	2,87
Компот из смородины		200	11,98	200	11,98
Итого за обед:		810	118,53	910	137,79
Всего:			197,53		229,66

Директор ООО кафе "Парус"

Директор школы

Зав.производством

Бухг.по ценам

Горячий завтрак обучающихся в возрасте от 6 - 18 лет.

Наименование блюда.	6-10 лет		11-18 лет	
	Выход в гр.	Сумма в день	Выход в гр.	Сумма в день.
Колбаса вареная(порц.)	20	11,49	30	22,86
Каша из смеси круп,с маслом	205	29,22	205	29,22
Кофейный напиток на молоке	200	7,56	200	7,56
Хлеб пшеничн.	30	2,25	40	3,00
Хлеб ржано-пшен.	20	1,48	30	2,23
Апельсин	100	27,00	100	27,00
Итого за завтрак:	575	79,00	605	91,87

Горячий завтрак и обед для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья в возрасте от 6 - 18 лет.


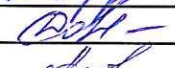


Наименование блюда.	6-10 лет		11-18 лет	
	Выход в гр.	Сумма в день	Выход в гр.	Сумма в день
Колбаса вареная(порц.)	20	11,49	30	22,86
Каша из смеси круп,с маслом	205	29,22	205	29,22
Кофейный напиток на молоке	200	7,56	200	7,56
Хлеб пшеничн.	30	2,25	40	3,00
Хлеб ржано-пшен.	20	1,48	30	2,23
Апельсин	100	27,00	100	27,00
Итого за завтрак:	575	79,00	605	91,87
Обед:				
Наименование блюда.	6-10 лет		11-18 лет	
	Выход в гр.	Сумма в день	Выход в гр.	Сумма в день
Борщ с капустой и картофелем	250	11,38	250	11,38
Тефтели с рисом "ёжики" в соусе	115	63,58	130	77,50
Пюре картофельное	180	21,83	180	21,83
Овощи отварные /подгарн.	60	5,79	100	9,64
Хлеб пшеничн.	30	2,25	40	3,00
Хлеб ржано-пшен.	30	2,23	40	2,97
Компот из сухофруктов	200	11,47	200	11,47
Итого за обед:	865	118,53	940	137,79
Всего:		197,53		229,66

Директор ООО кафе "Парус"

Директор школы

Зав.производством

Бухг.по ценам

Горячий завтрак обучающихся в возрасте от 6 - 18 лет.

<u>Завтрак:</u>	6-11 лет		12-18 лет		
	Наименование блюда.	Выход в гр.	Сумма в день	Выход в гр.	Сумма в день.
	Бутерброд горячий с сыром	50	20,03	50	20,03
	Каша молочная ячневая	205	17,31	205	17,31
	Чай с сахаром	200	2,06	200	2,06
	Хлеб пшеничн.	15	1,12	20	1,50
	Хлеб ржано-пшен.	20	1,48	30	2,23
	Яблоко	100	37,00	100	37,00
	Печенье нарезное			30	11,74
	Итого за завтрак:	590	79,00	635	91,87

Горячий завтрак и обед для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья в возрасте от 6 - 18 лет.

<u>Завтрак:</u>	6-11 лет		12-18 лет		
	Наименование блюда.	Выход в гр.	Сумма в день	Выход в гр.	Сумма в день
	Бутерброд горячий с сыром	50	20,03	50	20,03
	Каша молочная ячневая	205	17,31	205	17,31
	Чай с сахаром	200	2,06	200	2,06
	Хлеб пшеничн.	15	1,12	20	1,50
	Хлеб ржано-пшен.	20	1,48	30	2,23
	Яблоко	100	37,00	100	37,00
	Печенье нарезное			30	11,74
	Итого за завтрак:	590	79,00	635	91,87
<u>Обед:</u>	6-11 лет		12-18 лет		
	Суп картофельный	250	12,61	250	12,61
	Курица тушеная в соусе	100	62,89	120	70,35
	Рис припущенный	150	12,05	180	14,46
	Помидор свежий /подгарн.	60	11,88	100	19,80
	Хлеб пшеничн.	30	2,25	40	3,00
	Хлеб ржано-пшен.	30	2,15	40	2,87
	Компот из кураги	200	14,70	200	14,70
	Итого за обед:	820	118,53	930	137,79
	Всего:		197,53		229,66

Директор ООО кафе "Парус"

Директор школы

Зав.производством

Бухг.по ценам

Горячий завтрак обучающихся в возрасте от 6 - 18 лет.**Завтрак:**

6-11 лет

12-18 лет

Наименование блюда.	Выход в гр.	Сумма в день	Выход в гр.	Сумма в день.
Масло сливочное (порц.)	10	9,06	15	13,59
Макароньы запечен.с сыром	155	25,31	205	32,15
Какао с молоком	200	15,90	200	15,90
Хлеб пшеничн.	30	2,25	40	3,00
Хлеб ржано-пшен.	20	1,48	30	2,23
Апельсин	100	25,00	100	25,00
Итого за завтрак:	515	79,00	590	91,87

Горячий завтрак и обед для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья в возрасте от 6 - 18 лет.**Завтрак:**

6-11 лет

12-18 лет

Наименование блюда.	Выход в гр.	Сумма в день	Выход в гр.	Сумма в день
Масло сливочное (порц.)	10	9,06	15	13,59
Макароньы запечен.с сыром	155	25,31	205	32,15
Какао с молоком	200	15,90	200	15,90
Хлеб пшеничн.	30	2,25	40	3,00
Хлеб ржано-пшен.	20	1,48	30	2,23
Апельсин	100	25,00	100	25,00
Итого за завтрак:	515	79,00	590	91,87

Обед:

6-11 лет

12-18 лет

Наименование блюда.	Выход в гр.	Сумма в день	Выход в гр.	Сумма в день
Суп из овощей	250	11,80	250	11,80
Котлета "нежная" с маслом	90	57,51	100	72,61
Картофель отварной	180	21,95	180	21,95
Овощи отварные /подгарн.	60	4,01	100	6,68
Хлеб пшеничн.	30	2,25	40	3,00
Хлеб ржано-пшен.	30	2,23	40	2,97
Компот из консерв.фруктов	200	18,78	200	18,78
Итого за обед:	840	118,53	910	137,79
Всего:		197,53		229,66

Директор ООО кафе "Парус"

Директор школы

Зав.производством

Бухг.по ценам