


СОГЛАСОВАНО:
Заместитель директора
по воспитательной работе
 Л.В. Дмитриева
«31» августа 2023г

УТВЕРЖДАЮ:

Директор  И.В. Дукова

«01» сентября 2023г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований
школьников «Президентские состязания»
МБОУ СОШ № 176 в 2023-2024 году

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» в МБОУ СОШ № 176 в 2023/2024 учебном году организуется и проводятся в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30.07.2010 года № 948 «О проведении Всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», порядком проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации, Министерства спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации от 27.09.2010 года № 966/1009 «Об утверждении Порядка проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», а также Положением о проведении «Президентских состязаний» в Красноярском крае в 2023-2024 учебном году.

II. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» в МБОУ СОШ № 176 в 2023/2024 учебном году проводятся в целях:

- определения команды общеобразовательного учреждения (далее ОУ), сформированных из обучающихся одного класса (далее – класс команда) района для участия в региональном этапе «Президентские Состязания» в 2023/2024 учебном году;
- улучшения состояния сферы физической культуры и спорта в МБОУ СОШ № 176;
- приобщения учащихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом, а также здоровому образу жизни;
- вовлечения в систематические занятия физической культурой и спортом учащихся ОУ;
- воспитания здорового и социально-активного подрастающего поколения;
- профилактики правонарушений среди учащихся ОУ;
- активизации борьбы с негативными явлениями в среде детей и подростков – курением, употреблением алкоголя, наркотиков;

- совершенствования спортивно-массовой работы с детьми во внеурочное время.

Программа «Президентских состязаний» включает в себя соревнования, включенные во всероссийский этап «Президентских состязаний»:

Спортивное многоборье, теоретический конкурс, легкоатлетическая эстафета.

III. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Непосредственная организация и проведение школьного этапа «Президентских состязаний» возлагается на директора МБОУ СОШ № 176 – Дукову И.В. и учителей физической культуры МБОУ СОШ № 176 – Рыбачкова А.А., Долматову Т.Н., Авдеева В.В.

IV. ПОРЯДОК, СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ И УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования по программе «Президентских состязаний» проводятся среди учащихся МБОУ СОШ № 176 5 – 11 классов, с сентября 2023 года по февраль 2024 года, состав команды 8 юношей плюс 8 девушек.

V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Программа «Президентских состязаний» школьного этапа включает в себя следующие обязательные дисциплины:

Спортивное многоборье – в соревнованиях принимают участие от ОУ классы-команды - 8 юношей и 8 девушек. Каждый участник выступает во всех видах многоборья:

- **Бег 1000 м** (юноши и девушки). Выполняется с высокого старта на беговой дорожке стадиона или по пересеченной местности. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

- **Бег 30 м** (юноши и девушки 5-6 класс), **30 м** (юноши и девушки 7,8,9 классы), **30 м** (юноши и девушки 10,11 классы). Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

- **подтягивание на перекладине** (юноши) – участник с помощью судьи принимает положение виса хватом с верху. Подтягивается не прерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

- **сгибание и разгибания рук в упоре «лёжа» (отжимания)** (девушки) – исходное положение: упор лежа на полу, голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибания рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибания производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

- **подъем туловища из положения «лёжа на спине»** (юноши и девушки) – исходное положение: лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек. Во время выполнения упражнения не допускается подъём и смещения таза. Касание всей спиной, в том числе лопатками – обязательно.

- **прыжок в длину с места** (юноши и девушки) – выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближайшего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

- **наклон вперед из положения «сидя»** (юноши и девушки) – на полу обозначаются центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Теоретический конкурс – в конкурсе принимают участие классы-команды - 6 юношей и 6 девушек.

Задания для теоретического конкурса будут разрабатываться по следующим темам:

- олимпийские игры древности;
- символика, атрибутика и девиз Олимпийского движения;
- возрождения Олимпийских игр и Олимпийского движения;
- основные принципы (ценности) олимпизма и спортивного соперничества;
- воспитательная роль олимпийский игр и олимпийского движения;
- фэйр плэй: принципы, организация, история, современная трактовка;
- олимпийское движение в России;
- выдающиеся достижения отечественных спортсменов на Олимпийских играх;
- краткая характеристика видов спорта, входящих в программу зимних и летних Олимпийских игр;
- олимпийская хартия;
- организация и проведение эстафеты Олимпийского огня;

Легкоатлетическая эстафета – Соревнования командные.

В соревнованиях принимают участие от ОУ классы-команды - 6 юношей и 6 девушек.

Этап	Дистанция/участник
1	600м – девушка
2	600м – юноша
3	400 м – девушка
4	400 м – юноша
5	200 м – девушка
6	200 м – юноша
7	200 м – девушка

8	200 м – юноша
9	100 м – девушка
10	100 м – юноша

Соревнования проводятся на основании правил соревнований по легкой атлетике, действующих в Российской Федерации, и на основании данного Регламента.

Результат фиксируется с точностью до 0,1 сек. по ручному секундомеру при пересечении последним участником класса-команды финишной линии.

VI. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования школьного этапа «Президентских состязаний» в каждом виде проводятся в том случае, если на участие в них заявлено не менее 3 команд.

Участники допускаются к соревнованиям только в спортивной форме. Без спортивной формы участник к соревнованиям не допускается.

Отказ класса-команды от участия в обязательных видах программы не допускается. В случае отказа класса-команды от участия в одном из обязательных видов программы, аннулируются занятые ею места в других видах, и присваивается последнее место.

Участники могут быть сняты с соревнований за:

- грубые нарушения правил, регламента, положения;
- невыполнение требований судейской коллегии;
- неспортивное или неэтичное поведение участников и представителей команд;
- несоблюдение мер безопасности на спортивных объектах.

VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители и призеры школьного этапа в Президентских состязаниях определяются по наименьшей сумме мест, занятых классами-командами в обязательных видах, умноженных на соответствующий коэффициент: спортивное многоборье – 2, теоретический конкурс – 1,5, легкоатлетическая эстафета – 1,5.

В случае равенства очков, у двух и более классов-команд преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в спортивном многоборье.

Результаты по спортивному многоборью определяются по суммарному показателю 7 лучших результатов у юношей и 7 лучших результатов у девушек среди классов-команд образовательных учреждений.

Участнику класса-команды, который не смог принять участие в спортивном многоборье (тестах) по уважительной причине, в том числе по решению врача (болезнь, травма и т.д.) начисляются очки, набранными участником, занявшее в спортивном многоборье последнее место.

Для определения места, занятого классом-командой в теоретическом конкурсе, выводится общий средний балл.

В эстафетном беге места определяются по лучшему времени, показанному класс-командой.

Протесты подаются официальным представителем команды главному судье не позднее, чем в течение часа по окончанию соревнований.

Решение главного судьи не подлежит пересмотру.

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры соревнований в общекомандном зачете награждаются грамотами.

Команды, занявшие призовые места в отдельных видах соревнований, награждаются грамотами.

Победители и призеры соревнований в личном зачете награждаются грамотами.

IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по организации и проведению школьного этапа «Президентских состязаний» осуществляется за счет ОУ.

X. ПОДАЧА ЗАЯВОК

Для участия в «Президентских состязаниях» необходима предоставить общую заявку о составе класса-команды (16 человек) в напечатанном виде, заверенные директором ОУ, врачом (допущен, подпись и печать врача напротив каждого участника), учителем физического воспитания и с печатью ОУ, а также копия журнала со списком учащихся. Подача заявок осуществляется в день проведения первого вида соревнований за полчаса до начала соревнований.

В дальнейшем предоставляются заявки на каждый вид соревнований из общей заявки, в день проведения соревнований.

Без заявок команда ОУ к соревнованиям не допускается.